



ÜNİTE 3: ORMAN AFETLERİ FARKINDALIĞI VE VAHŞİ DOĞADA HAYATTA KALMA

EĞİTİM MODÜLÜ 18: Orman Afeti Senaryosunda Tek Başına Hayatta Kalma Becerileri

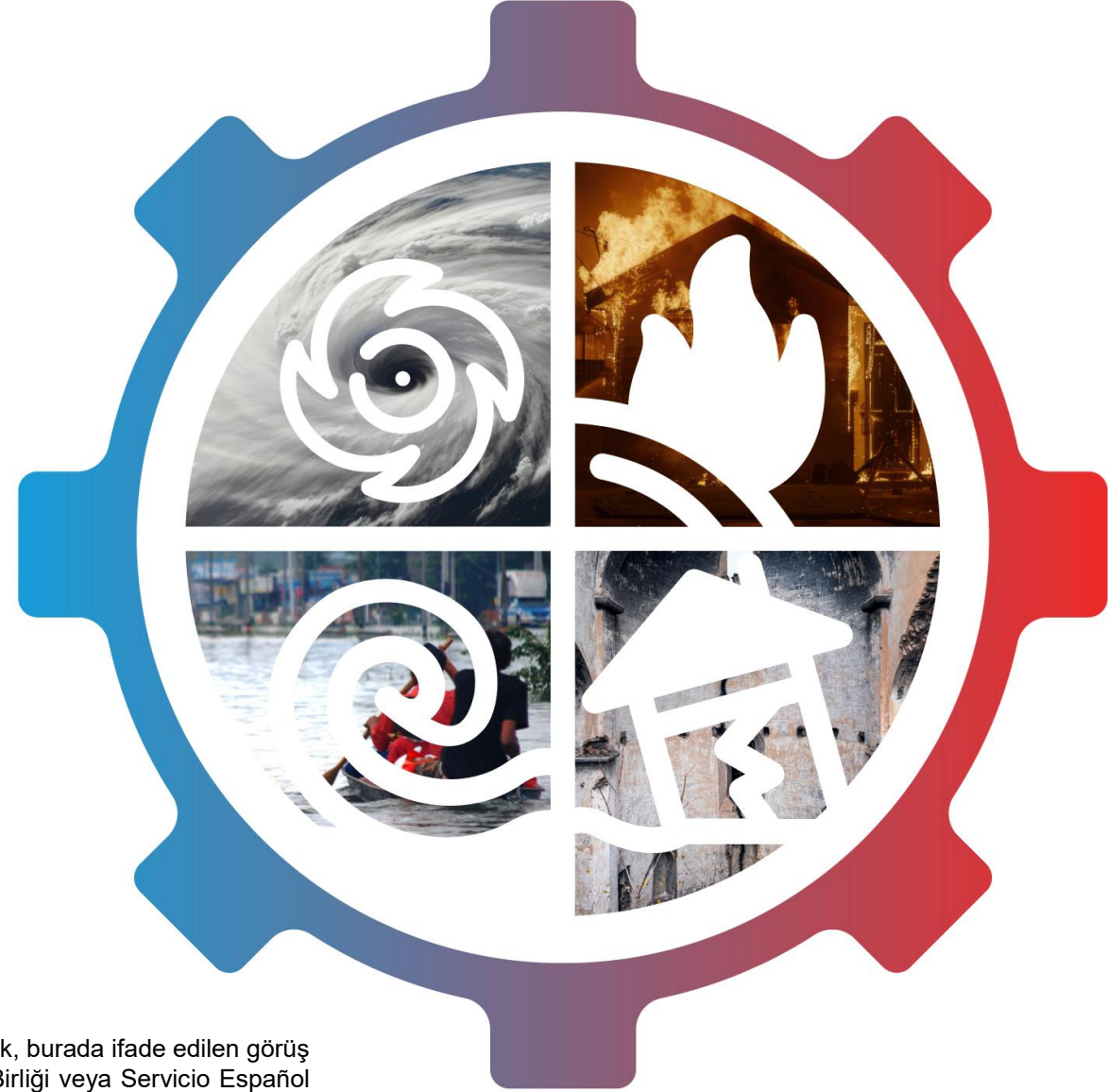
Yazar : EVA-93/ VETREADY Proje ortaklığı

Proje numarası: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak, burada ifade edilen görüş ve fikirler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) görüşlerini yansıtmayabilir. Avrupa Birliği veya hibe veren kurum bu görüş ve fikirlerden sorumlu tutulamaz.



Eğitim Modülünün Amacı

Genel amaç: Öğrencilere orman afet durumlarında bağımsız olarak tepki verme, uyum sağlama ve hayatta kalma konusunda gerekli temel hayatta kalma bilgisi ve pratik becerileri kazandırmak; özellikle durumsal farkındalık, risk yönetimi ve vahşi doğada öz güvene vurgu yapmak.

Eğitim modülünün süresi: 2,6 akademik saat

Değerlendirme yöntemi: Eğitim modülünün tamamlanmasının ardından çoktan seçmeli sınav

Hedef gruplar: Mesleki eğitim öğrencileri, Sürekli Mesleki Eğitim öğrencileri, Diaspora öğrencileri, Mesleki eğitim ve Sürekli Mesleki Eğitim eğitmenleri

Öğrenciler için Takdir:

Tamamlama Sertifikası (resmi olmayan eğitim programı)

Eğitimciler için Takdir:

Mesleki Yeterlilik Geliştirme Sertifikası

T kategorisinde hedeflenen çapraz ESCO becerisi: T3.1 – Verimli çalışma: Bağımsız hareket etme, öngörülemez orman felaketi senaryolarında zamanı ve kaynakları yönetme, belirsizlikle başa çıkma ve kişisel güvenliği ve hayatta kalmayı sağlamak için baskı altında karar alma yeteneği.

Eğitim Modülünün Öğrenme Çıktıları

Bilgi

Bir orman felaketi durumunda tek başına hayatta kalmanın temel önceliklerini anlayın

Orman koşullarında kritik hayatta kalma görevlerini yerine getirmek için pratik yöntemleri anlayın

Tek başına hayatta kalma sırasında karşılaşılan zihinsel ve fiziksel zorlukları kabul edin

Beceriler

Temel ihtiyaçları karşılamak için etkili tek başına hayatta kalma stratejilerini belirleyin ve önerin

Öngörülemeyen doğa koşullarında dışarıdan yardım almadan bağımsız hareket etme ve kritik kararlar alma becerisini gösterin.

Güvenliği ve odaklanmayı korurken izolasyon, çevresel stres faktörleri ve kaynak kıtlığının üstesinden gelmek için öz yönetim tekniklerini uyarlayın.

Bu beceriler, çapraz ESCO becerileriyle doğrudan ilişkilidir: T3.1 – Verimli çalışma:

Bağımsız hareket etme
Belirsizlikle başa çıkma
Karar verme

Giriş: Bir Orman Felaketi Senaryosunda Yalnız Hayatta Kalma Becerileri Nedir?

- Tek başına hayatta kalma becerileri, bir felaket sırasında veya sonrasında ormanda tamamen tek başınıza kaldığınızda hayatta kalmak, güvende olmak ve odaklanmak anlamına gelir.
- Bu tür durumlar beklenmedik bir şekilde ortaya çıkabilir; bir yürüyüş, tahliye veya kurtarma operasyonu sırasında, kişi diğerlerinden ayrı düştüğünde ve acil yardım almadan başa çıkmak zorunda kaldığında.
- Bu modül, sınırlı kaynaklarla veya ekipman olmadan bile sakin kalmayı, hızlı kararlar almayı ve temel ihtiyaçlarınızı karşılamayı öğretir.

Temel Kavramlar ve Terminoloji

Kirlenme

Bakteri, kimyasal veya radyasyon gibi zararlı maddelerin su, yiyecek veya havada bulunması. Hayatta kalma açısından, içmek veya yemek yemek gibi temel şeyleri tehlikeli hale getirir.

Orman Yangını

Orman yangını çoğunlukla ormanlık alanlarda yanar. Orman yangını daha geniş bir terimdir - doğada kontrol edilemeyen herhangi bir yangın (orman, çimen, turba vb.). Orman yangınları, özellikle kuru veya rüzgarlı havalarda hızla yayılır.

Fırtına

Fırtına, şiddetli hava durumudur - kuvvetli rüzgar, yağmur, gök gürültüsü veya kar. Rüzgar hızı 75 km/s'nin üzerine çıkarsa, fırtına olarak sınıflandırılır.

Kasırga: Yolundaki her şeyi yok edebilen dönen rüzgar hunisi.

Kasırga: 119 km/s'nin üzerinde rüzgar hızıyla sellere ve hasara neden olan büyük okyanus fırtınası.

Dehidrasyon Vücudunuz çok fazla su kaybettiğinde. Sıcakta, kusmadan sonra veya temiz su içemediğinizde olur. Belirtileri: ağız kuruluğu, koyu renkli idrar, baş dönmesi. Şiddetli dehidrasyon ölümcül olabilir.

Hipotermi: Vücudunuzun çok soğuması (35°C'nin altına düşmesi). Islak, üşümüş veya hareketsizseniz bu durum hızla ortaya çıkabilir. Erken belirtiler: titreme, kafa karışıklığı, peltek konuşma.

Önemini Anlamak

- Ormanlar, AB kara alanının %38'inden fazlasını kaplamaktadır; bu, Avrupa genelinde yaklaşık 158 milyon hektar ormanlık alana denk gelmektedir. AB'de en büyük orman alanlarına sahip ülkeler, 2022 yılı tahminlerine göre İsveç (28 milyon hektar), Finlandiya (22 milyon hektar) ve İspanya'dır (19 milyon hektar).
- Avrupa Sayıştay'ına (2025 raporu) göre, 2021 ve 2024 yılları arasında orman yangınları yılda ortalama yaklaşık 527.000 hektarlık alanı yakmış ve bu durum, daha iyi hazırlık ve kaynak dağıtımının giderek artan aciliyetini vurgulamaktadır.
- Ormanların Avrupa'nın büyük bir bölümünü kaplaması, özellikle kırsal veya ormanlık alanlarda yaşayan, çalışan veya seyahat eden vatandaşların, bir afet durumunda izolasyon durumunda kendi kendine yetebilecek şekilde hayatta kalmaya hazırlıklı olmaları gerektiğinin acil bir gerekliliğini vurgulamaktadır.

Bu Eğitim Modülü Neden Önemlidir?

- Felaketler her zaman şehirlerde yaşanmaz. Bazen yollardan, insanlardan veya cep telefonu sinyallerinden uzakta, ormanda meydana gelirler.
- Bazen de orada tek başınıza olursunuz.İster yürüyüş yapın, ister çalışın, ister ormanların yakınında yaşayın, ister sadece doğanın tadını çıkarın; tek başınıza nasıl hayatta kalacağınızı bilmek hayatınızı kurtarabilir.
- Bu modül, en öngörülemez durumlarda - yalnız olduğunuzda ve yardıma hemen ulaşamadığınızda - size pratik ve hayat kurtarıcı beceriler kazandırır.
- Tek başına hayatta kalma sadece doğa uzmanları için değildir. En zorlu anlarda bile hazırlıklı, kendine güvenen ve dirençli olmak isteyen herkes içindir.

Doğal Afetler: Bir Orman Felaketi Senaryosu Bağlamında Yalnız Hayatta Kalma Becerileri

- Orman yangınları, orman yangınları, aşırı soğuk ve kar yağışı, fırtınalar, kasırgalar ve hortumlar gibi doğal afetler, iklim değişikliği nedeniyle Avrupa orman bölgelerini giderek daha fazla etkiliyor. Bu olaylar hızla ve öngörülemez bir şekilde yayılarak yolları tıkayabilir, iletişimi engelleyebilir ve bireyleri gruplarından veya kurtarma ekiplerinden ayırabilir.
- Bir kişi böylesi koşullarda yalnız kaldığında, hayatta kalmak artık yardım beklemekle ilgili değildir; zorlu ve alışılmadık bir ortamda bağımsız hareket etmek, net düşünmek ve temel ihtiyaçları yönetmekle ilgilidir.

Orman yangınları

Orman yangını sırasında ormanda yalnız kalmak, bir kişinin karşılaşılabileceği en tehlikeli hayatta kalma durumlarından biridir. Destek olmadan, tepki hızınız, zihinsel durumunuz ve seçimleriniz tek savunma hattınız haline gelir.

- Sizi yönlendirecek veya uyaracak kimse yoktur. Arkanızdan duman çıkarsa veya hava aniden değişirse, göremediğiniz tehlikeyi fark edecek kimse yoktur. Birçok ormanlık alanda sinyal yoktur. Bir şeyler ters giderse, yardım çok geç olana kadar, hatta hiç gelmeyebilir.
- Ortak karar alma yoktur. Nereye koşacağınızı, ne taşıyacağınızı ve nasıl davranacağınızı anında ve tartışmadan seçmelisiniz.
- Yaralandığınızda veya yönünüzü kaybettiğinizde size yardım edecek kimse yoktur. Burkulmuş bir ayak bileği, hafif duman soluma veya yanlış dönüş, yalnızken hayatı tehdit edici hale gelebilir.
- Panik en büyük düşmanınız olur. Yalnız kurtulanlar, özellikle yangın görünür veya duyulabilir olduğunda, berrak bir zihin tutmalı, dürtüsel hareketlerden kaçınmalı ve korkuyla başa çıkmalıdır.



Resim 1. Orman Yangını Alevi (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Orman yangınları

Tek başınıza hayatta kalma mücadelesinde en iyi şansınız güç değil, sakin ve bilinçli bir şekilde hareket etmektir.

Tek başınıza bile hayatta kalabilirsiniz; hızlı ve akıllıca davranırsanız.

Körü körüne koşmayın.

- Orman yangınları sizden daha hızlı yayılabilir. Asla alevlerden kaçmaya çalışmayın.
- Yangınlar yokuş yukarı ve rüzgarla daha hızlı yayılır; bunun yerine yokuş aşağı ve rüzgara karşı hareket edin.

Tehlikeli bölgelerden kaçın.

- ASLA kanyonlardan, vadilerden veya dar geçitlerden geçmeyin; bunlar ısı ve dumanı içeri çeker.
- Kuru çalılıkların veya yoğun bitki örtüsünün olduğu alanlardan uzak durun.
- **Doğal koruma bulun.**
- Temizlenmiş alanlara, yollara, derelere veya zaten yanmış alanlara doğru ilerleyin.

Kaçış yoksa:

Yüzüstü yatın, ayaklarınız ateşe doğru olsun.

Ağzınızı bir bezle (mümkünse ıslak) kapatın.

Nefes almak için sığ bir çukur kazın.

Yere yakın durun - duman yükselir.

Yangın geçtikten sonra:

Yalnızca yolun güvenli olduğundan eminseniz hareket edin.

Ayna, düdük veya parlak giysiler kullanarak yardım isteyin.

Tıbbi yardım alın. Duman soluma ve şok sessiz ama tehlikeli olabilir.

Aşırı soğuk ve kar

Ormanın dondurucu koşullarında tek başına bulunmak, fiziksel, ruhsal ve çevresel faktörler nedeniyle riski artırır:

- Sessiz hipotermi başlangıcı: Vücut ısısı aniden düşebilir; farkına varmadan zihinsel karışıklık, yavaş nefes alma ve uyuşukluk yaşayabilirsiniz.
- Dışarıdan yardım veya izleme yok: Grup ortamlarında, şiddetli titremeye veya yönünüzü kaybetmeye başlarsanız başkaları sizi uyarabilir; tek başınızayken, vücudunuz ve hava durumu arasında bir seçim yapmanız gerekir.
- Yolların kaybolması ve yön duygusunun kaybolması: Yoğun kar yağışı veya beyaz örtü, işaret noktalarını siler; net rotalar olmadan daireler çizerek yürüme riskiyle karşı karşıya kalırsınız.
- Yaralanma riski daha yüksektir: Derin karda veya buzlu arazide düşme, yardım veya sıcaklık olmadan hayati tehlike oluşturur.
- Sınırlı kaynaklar ve yedek barınak yok: Tek başınızayken, tamamen yanınızda taşıdığınız şeylere güvenmeniz gerekir; ortak ısı, kurtarma barınağı veya zihinsel destek yok.



Resim 2. Yaklaşan Kar (E. Šilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Aşırı soğuk ve kar

İzole bir şekilde hayatta kalmak, barınma, sıcaklık, su ve sinyalleşme gibi tüm ihtiyaçlara indirgenir; bunların hepsi yalnızca sizin tarafınızdan yönetilir.

- **Vücut ısınıızı koruyun**

Kuru kalın; ısı kaybını hızlandıran terlemeyi önleyin. Kat kat giyin: Nem emici taban, polar veya yün yalıtım, rüzgar geçirmez dış yüzey. Asla karın üzerine oturmayın veya uzanmayın; altına yalıtım olarak dallar, yapraklar veya giysiler kullanın.

- **Hayatta kalma barınağı inşa edin**

Bir kar hendeği veya ağaç kuyusu barınağı inşa edin: Karın altını kazın, dallar veya kar bloklarıyla duvarlar inşa edin. Isıyı korumak için barınağı kompakt tutun. Rüzgarın üşütmesini azaltmak için kütük veya taş kullanarak bir rüzgar siperi oluşturun.

- **Ateş yakın ve yönetin**

Yoğun ağaç gölgeliklerinin altında kuru malzemeler kullanın veya bir ateş başlatma kiti (su geçirmez kibrit, çakmak) taşıyın. Barınağınıza ısıyı yönlendirmek için bir yansıtıcı duvar yapın. Karı metal bir kapla eritin; asla doğrudan kar yemeyin (vücut sıcaklığını düşürür).

- **Su ve enerji yönetimi**

Susuz kalmayın; susuzluk soğuk yaralanmasını hızlandırır. Kurtarılmayı beklemek yerine aktif olarak karı eritin. Enerjinizi dengeleyin; terlemeye neden olan yorucu aktivitelerden kaçın.

- **Yardım çağırısı yapın**

Açık alanlara parlak renkli giysiler veya ekipmanlar serin. Ayna, el feneri veya düdük kullanın; evrensel "üç" düzeninde sinyal verin: üç yangın, üç patlama, üç ışık.

- **Soğuk yaralanmalarını izleyin**

Kontrol edilemeyen titreme, kafa karışıklığı veya tökezleme gibi hipotermi belirtilerine dikkat edin. Durun ve sakin bir şekilde ısıyın. Donma durumunda, etkilenen bölgeleri ovalamayın; vücudunuzu veya yalıtımlı kapları kullanarak nazikçe ısıtın.

Fırtınalar, kasırgalar, hortumlar

Şiddetli fırtınalar sırasında ormanda yalnız kalmak, yaşamı tehdit eden tehlikelere maruz kalmanızı artırır:

- **Yakınlarda yardım yok.** Devrilen ağaçlar, uçuşan enkazlar veya ani seller sizi yaralayabilir veya mahsur bırakabilir; yardım edecek veya alarmı çalacak kimse yok.
- **Sınırlı uyarılar.** Uzak bölgelerde genellikle sinyal eksikliği olur. Fırtınalar, özellikle de hortumlar hızla şiddetlenebilir.
- **Arazi tehlikeleri.** Orman patikaları, sırtlar veya açık alanlar sizi rüzgar tünellerine, heyelanlara veya yıldırımlara maruz bırakır.
- **Fiziksel ve zihinsel zorlanma.** Sakin kalmalı, riski değerlendirmeli ve hızlı kararlar almalısınız; yalnız ve baskı altındayken.
- **İşaretleri bilin** - Erken tepki verin • Hızlı sıcaklık düşüşü, karanlık gökyüzü, uzakta gök gürültüsü - hemen sığınak arayın. • Hortum işaretleri: kükreyen ses, huni bulutu, rüzgar esintilerinden sonra ani sakinlik - mümkün olan en alçak yere (hendek veya çukur) gidin, başınızı koruyun ve dengesiz ağaçlardan uzak durun.



Resim 3. Yaklaşan Fırtına (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Fırtınalar, kasırgalar, hortumlar

- **Sırt çizgilerinden veya açıklıklardan kaçının.** Yüksek alanlar yıldırımı çeker; açık alanlar sizi doğrudan rüzgara ve döküntülere maruz bırakır. Tek başına duran uzun ağaçlardan uzakta, alçak, örtülü bir arazi arayın.
- **Tek başına duran ağaçların altına sığınmayın.** Uzun, tek başına duran ağaçlar yıldırımın başlıca hedefleridir ve kırılma olasılıkları daha yüksektir. Yoğun, kısa ağaç kümelerinin yakınında, ideal olarak sağlam bir rüzgar siperinin (kayalar, devrilmiş kütükler) arkasında sığının.
- **Kasırga veya şiddetli rüzgar yaklaşıyorsa, alçak bir çukurda çömelin.** Alçak zemin, rüzgara maruz kalmayı ve uçan döküntülerin etkisini azaltır. Yüzüstü yatın, başınızı/boynunuzu kollarınızla ve sırt çantanızla örtün.
- **Gevşek ekipmanlarınızı sabitleyin ve sabit durun.** Uçuş ekipmanları (branda, aletler) sizi yaralayabilir veya kaybolabilir; bu da daha sonraki hayatta kalmanızı tehlikeye atabilir. Eşyaları sabitlemek için paracord veya ağır taşlar kullanın.
- Su geçirmez dış katmanlar giyin. Kuru kalmak vücut ısını korur ve özellikle yalnızken ve açıktayken hipotermi riskini azaltır.
- Şiddetli gök gürültüsü sırasında kulak koruyucu kullanın. Yakından gelen gök gürültüsü sesleri yönelim bozukluğuna veya geçici işitme kaybına neden olabilir. Kulak tıkacı veya kumaş, kapalı barınaklarda gürültüyü azaltmaya yardımcı olur.
- Fırtına sonrası düşen dallara veya ani sellere karşı tetikte olun. Rüzgardan zayıflayan ağaçlar, sakinlik geri döndüğünde devrilebilir. Yukarı akıştaki şiddetli yağmur, gökyüzü açık olsa bile ani sellere neden olabilir.

Duraklayın ve Düşünün

Ormanda Yaklaşan Fırtınada Yalnız Başına Yakalandı

Uzak bir ormanda tek başınıza yürüyüş yapıyorsunuz. Aniden şunları fark ediyorsunuz:

Sıcaklıkta ani bir düşüş

Gökyüzü hızla kararıyor

Uzarlarda gök gürültüsü duyuluyor

Fırtına vurmadan önce 10-15 dakikanız var. Ormanın derinliklerindesiniz, cep telefonu çekmiyor, yakınlarda barınak yok. Sırt çantanızda şunlar var: branda, ip, bıçak, su, yiyecek, kafa lambası ve kuru giysiler.

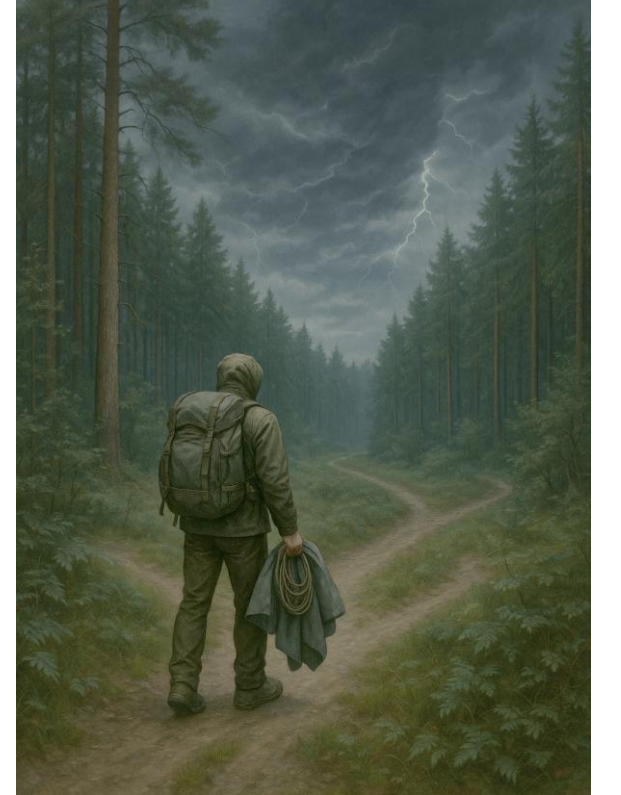
Bu durumda ne duyuyorsunuz?

Daha iyi sinyal almak için daha yüksek bir yere koşmayı mı denemelisiniz?

Patikada kalıp hızlı yürümeye devam mı etmelisiniz?

Ağaçlardan uzak, alçak bir yer bulmak için patikadan ayrılıp hızlıca bir sığınak mı inşa etmelisiniz?

Tepki vermeden önce iyice düşünün.



Resim 4. Fırtına ve yabancı (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)



Co-funded by
the European Union

Duraklayın ve Düşünün

Yapmamanız gerekenler:

Telefon sinyali almak için yokuş yukarı koşmayın! Tehlikelidir. Yüksek yerlerde rüzgar daha kuvvetlidir ve yıldırım riski daha yüksektir. Fırtına sırasında telefon işe yaramaz.

Patika boyunca yürümeye devam etmeyin! Düşen dallar size çarpabilir veya yağmurda kayabilirsiniz. Yorulabilir, üşüyebilir veya kaybolabilirsiniz.

Yapmanız gerekenler:

Birbirine yakın, küçük ve sağlıklı ağaçlardan oluşan bir grup arayın. Uzun veya ölü ağaçlardan kaçın. En alçak nokta olmayan, ancak çok da yüksek olmayan bir yer seçin. Açık alanlardan ve yalnız ağaçlardan uzak durun (yıldırım tehlikesi). Brandanızı ve ipinizi kullanarak büyük bir ağacın veya kütüğün yanına küçük bir barınak yapın. Sıcak ve kuru kalmak için sırt çantanızın veya kuru giysilerinizin üzerine oturun. Panik yapmayın. Sakin olun ve bekleyin.

Bu neden işe yarar?

Küçük ağaçların altında olmak sizi yıldırımdan daha güvende tutar. Patikadan uzak durmak, düşen dallardan veya sudan uzak kalmanızı sağlar. Barınak, kuru ve sıcak kalmanıza yardımcı olur, böylece hastalanmazsınız.

Orman Felaketi Senaryosu Bağlamında Teknolojik ve Endüstriyel Afetler: Yalnız Hayatta Kalma Becerileri

- Ormanda yalnızken, insan yapımı tehlikelerden uzakta hissedebilirsiniz. Ancak bazı teknolojik veya endüstriyel felaketler, ücra doğada bile size ulaşabilir. Bu olaylar çok uzakta başlayabilir, ancak etkileri ormanda aniden ortaya çıkabilir.
- Örneğin, bir kimyasal madde kamyonu orman yolu yakınında kaza yaparsa, tehlikeli gaz veya yakıt sızıntısı olabilir. Garip bir koku alabilir, başınız dönebilir veya gözleriniz acıyabilir. Sizi uyaracak kimse yoktur; ne yapacağınıza karar vermelisiniz. Bir baraj patlaması, ormanlık alanlarda hızlı ve tehlikeli sellere neden olabilir. Kaybolan veya atılan radyoaktif nesneler zararsız görünebilir, ancak çok tehlikelidir.

Kimyasal kazalar

Ormanlarda bile kimyasallar tehdit oluşturabilir. Yakınlardan kamyonlar veya boru hatları geçebilir ve kazalar uyarı vermeden meydana gelebilir.

Neler olabilir?

Bir kamyon kaza yapar ve yakıt veya kimyasal sızıntısı olur.

Yakındaki bir boru hattından gaz sızıntısı olur.

Orman yollarının yakınında yasadışı atık dökümü olur.

Neden tehlikelidir?

- Bazı kimyasalların güçlü kokuları vardır, bazılarının yoktur; ancak her ikisi de toksik olabilir
- Dumanlarını solumak baş ağrısına, baş dönmesine ve hatta bilinç kaybına neden olabilir
- Kimyasal bir alana dokunmak veya içinde yürümek yanıklara veya zehirlenmeye neden olabilir. Şayetleri bilin: alışılmadık kokular, garip sis veya duman, ölü bitkiler veya hayvanlar, ani sağlık belirtileri



Resim 5. Zehirli Orman Karşılaşması (E. Šilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Kimyasal kazalar

Ormanda Kimyasal Kaza Şüphesi Duyulduğunda Ne Yapılmalıdır?

- **Hemen durun!**

Garip bir koku alırsanız, sis görürseniz veya mideniz bulanırsa yaklaşmayın. Yaklaşmak, zehirli gaz solumanıza veya tehlikeli bir sıvıya girmenize neden olabilir.

- **Geri dönün ve alanı hemen terk edin!**

Geldiğiniz yoldan ilerleyin; kimyasallar yayılabilir. Bu yolun güvenli olduğunu zaten biliyorsunuz; bilinmeyen bölgelere girme riskine girmeyin.

- **Burnunuzu ve ağzınızı kapatın!**

Bir bez, atkı veya gömleğinizin bir kısmını kullanın. Bu, yakınından geçmeniz gerekiyorsa duman solumaya karşı temel koruma sağlar.

- **Hiçbir şeye dokunmayın!**

Yabancı sıvılardan, köpüklerden veya varillerden kaçınin. Bazı kimyasallar cildinizi yakar veya dokunma yoluyla vücudunuza girer.

- **Temiz havaya çıkın!**

Gazlar genellikle düşük seviyelerde kaldığı için mümkünse yokuş yukarı çıkın. Temiz hava daha kolay nefes almanıza yardımcı olur ve semptomları azaltır.

- **Uyarı işaretlerine dikkat edin!**

Olağandışı kokular, ölü hayvanlar, kahverengiye dönen bitkiler - burayı unutmayın. Güvenli olduğunda daha sonra bildirin. Başkalarının tehlikeden kaçınmasına yardımcı olursunuz.

Baraj Yıkımı

- Baraj yıkıldığında, büyük miktarda su bir anda serbest kalır ve aşağıdaki nehirlerle, vadilere ve ormanlara akar.
- Ormanda yalnızsanız, baraj yıkılması son derece tehlikelidir. Su çok hızlı hareket eder ve beraberinde ağaçları, kayaları ve kırık molozları taşıyabilir. Uzak bölgelerde herhangi bir uyarı alamayabilirsiniz ve sel yaklaştığında mobil sinyal veya kaçacak zaman olmayabilir. Akan suyun sesi, çok geç olmadan tek işaret olabilir.
- Barajdan uzakta olsanız bile, sel suyu bulunduğunuz yere dakikalar içinde ulaşabilir. Patikalar, köprüler ve yollar yok olabilir. Bir vadide, kuru dere yatağında veya alçak bir alandaysanız, doğrudan tehlikenin yolundasınız demektir. Yalnız olmak, hızlı tepki vermeniz ve yardım almadan akıllıca kararlar almanız gerektiği anlamına gelir.



Resim 6. Orman Selinden Kaçış (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Baraj Yıkımı

Ormanda yalnızsanız ve baraj taşkını şüphesi veya deneyimi yaşarsanız ne yapmalısınız?

- Yaya köprülerinden veya dengesiz yamaçlardan kaçın! Bunlar basınç altında çökebilir veya suyla doymuş toprak nedeniyle kayabilir.
- Alışılmadık seslere dikkat edin! Ani bir kükreme sesi veya çatlama, su sızıntısının erken bir işareti olabilir; hemen yokuş yukarı çıkın.
- Doğal araziye tampon olarak kullanın! Büyük kayalar, ağaçlar veya yoğun kök sistemleri bazen akış etkisini azaltabilir veya kaçış mümkün değilse kısa süreli koruma sağlayabilir.
- Hemen daha yüksek bir yere tırmanın! Baraj yıkılmalarından kaynaklanan seller hızlı ve öngörülemez bir şekilde yayılır. Ne kadar yüksekte olursanız, o kadar güvende olursunuz. Vadilerden ve dere yataklarından kaçın.
- Nehri takip etmeyin veya sudan kaçmaya çalışmayın! Su, yürüyerek gidebileceğinizden daha hızlı hareket eder. Su kaynağından dik olarak uzaklaşın, akıntı yönünde değil.
- Sırt çantanızı sabitleyin ve hafif hareket edin! Gerekli olmayan eşyalarınızı bırakın. Hareket halinde kalmak için sadece su, seyir aletleri ve temel ısınma malzemelerinizi yanınızda bulundurun.

Kayıp veya Atılan Radyoaktif Nesneler

- Avrupa'nın bazı bölgelerinde, özellikle eski sanayi bölgelerinin, terk edilmiş askeri bölgelerin veya eski tıbbi tesislerin yakınında, radyoaktif maddeler onlarca yıl önce yasadışı olarak dökülmüş veya kaybolmuş olabilir. Bunlar bugün hala ormanlarda, yaprakların veya döküntülerin altında saklı olarak bulunabilir.

Tehlikeyi fark etmenize yardımcı olabilecek işaretler nelerdir?

- Bitkilerin doğal olmayan bir şekilde öldüğü, otların kavrulduğu veya böceklerin kaybolduğu bir alan
- Metal döküntülerin yakınında ölü hayvanlar veya kuşlar
- Belirgin bir sebep olmaksızın aniden baş dönmesi, mide bulantısı veya metalik bir tat hissi
- Metal nesnelerden gelen vızıltı, uğultu veya alışılmadık bir ısı



Resim 7. Orman Radyasyonu (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Kayıp veya Atılan Radyoaktif Nesneler

Ormanda Şüpheli Bir Cisim (Muhtemelen Radyoaktif) Tek Başına Bulunursa Ne Yapmalısınız?

- Nesneye dokunmayın veya açmayın! Zararsız görünse bile tehlikeli olabilir. Radyasyonun kokusu veya rengi yoktur; ancak sağlığınıza ciddi zararlar verebilir.
- Yavaşça ve sakince uzaklaşın! Mesafe yaratın; radyasyon riski uzaklaştıkça azalır. En az 30-50 metre daha güvenlidir. Düşme veya paniği önlemek için koşmaktan kaçın.
- Nesnenin yakınında toz veya duman solumayın! Nesne sızdırıyorsa, rüzgarın estiği bölgeden kaçın. Yakınında durmayın veya oturmayın. Radyoaktif parçacıklar hava veya toprak yoluyla yayılabilir.
- Mümkünse konumu işaretleyin! Yetkililerin daha sonra bulabilmesi için doğal işaretleyiciler (taşlar, çubuklar, görünür tabelalar) kullanın.
- Yakınlarda kamp kurmayın, yemek yemeyin veya içecek içmeyin! Radyasyon yiyecek, su veya giysileri kirletebilir. Nesneden uzakta yeni bir rota veya güvenli bir alan seçin.
- Mobil sinyale ulaştığınızda konumu bildirin! 112, AB acil durum numarasıdır.

Neden önemli?

Küçük radyoaktif maddeler (kayıp ekipman, eski askeri veya endüstriyel konteynerler) bile yanıklara, hastalıklara veya uzun süreli sağlık sorunlarına neden olabilir. Hızlı tepki vermek, mesafeli durmak ve sakin kalmak hayatınızı koruyabilir.

Duraklayın ve Düşünün

Kimyasal Sızıntı Senaryosu

Bir orman yolunun yakınında tek başınıza yürürken, yan yatmış bir kamyon görüyorsunuz. Yakınlarda şoför yok. Havada tuhaf kokulu bir sis var ve araçtan sıvı sızıyor. Yakınlardaki bazı bitkiler solmuş görünüyor ve yakınlarda bir sincap hareketsiz yatıyor.

**Bu durumda nasıl tepki verirdiniz?
Hangi adımları atardınız ve neden?**



Resim 8. Devrilmiş Kamyon ve Sis (E. Šilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka ile oluşturulmuştur)

Duraklayın ve Düşünün

Zehirli kimyasallar cilt teması, solunum veya dokunma yoluyla zehirlenmeye neden olabilir. Ormanda yalnızken hızlı davranmak, mesafeyi korumak ve profesyonelleri uyarmak en güvenli ve tek sorumlu seçenektir.

Bazı seçenekler neden güvenli veya etkisiz olabilir?

Araca yaklaşmak veya sıvıya dokunmak zehirlenmeye, kimyasal yanıklara veya solunum problemlerine neden olabilir.

Yakınlarda durmak, görünmeyen ancak ölümcül olabilen zehirli buharlara maruz kalmayı artırır.

Uygun koruma olmadan yardım etmeye çalışmak hayatınızı ciddi şekilde riske atar.

Hangi eylem en iyi uygulamayı yansıtır?

En az 100-200 metre uzağa, yokuş yukarı ve rüzgara karşı hareket edin.

Ağzınızı ve burnunuzu kapatın.

Acil servisleri arayın ve tam konumu ve açıklamayı verin.

Yetkililer güvenli olduğunu onaylayana kadar geri dönmeyin.

Güvenilir kaynaklar ne diyor?

AB Sivil Savunma ve kimyasal güvenlik kuruluşları uzak durmayı, rüzgara karşı hareket etmeyi ve 112'yi aramayı öneriyor.

Sis, ölü hayvanlar veya solmuş bitkiler gibi görsel işaretler toksik maruziyeti gösterir.

Bu tür olaylara yalnızca koruyucu ekipman kullanan eğitimli personel müdahale etmelidir.

Orman Felaketi Senaryosu Bağlamında Biyolojik ve Sağlık İlgili Afetler ve Yalnız Hayatta Kalma Becerileri

Ormanda yalnızken, biyolojik ve sağlık İlgili riskler hızla kritik hale gelebilir. Tıbbi yardıma erişim olmadan, küçük sorunlar bile ciddi acil durumlara dönüşebilir ve hayatta kalmanız, bunları önleme veya bunlara müdahale etme yeteneğimize bağlı olabilir.

Örneğin, ister bozulmuş malzemeler ister zehirli yabancı bitkiler ve mantarlar olsun, kirlenmiş yiyecekler kusmaya, ateşe veya baş dönmesine neden olabilir. Tek başına bu durum, susuzluğa veya kafa karışıklığına yol açarak güvenli bir şekilde hareket etmeyi veya yardıma ulaşmayı zorlaştırabilir.

Nehirlerden, göletlerden veya su birikintilerinden gelen güvenli olmayan su temiz görünebilir, ancak parazit, bakteri veya hayvan atığı taşıyabilir. Arıtılmamış su içmek ishale ve ciddi halsizliğe neden olabilir ve bu da hayatta kalma durumunda tehlikeyi daha da artırır.

Küçük yaralar veya böcek ısırıkları bile uygun şekilde tedavi edilmezse tehlikeli hale gelebilir. Kir ve bakteriler ağrılı enfeksiyonlara, şişmeye veya ateşe neden olarak, uzak bir bölgede yürümeyi zorlaştırabilir veya karar vermeyi zorlaştırabilir.

Güvenli olmayan su

Temiz görüldüğü için suya asla güvenmeyin!

Güvensiz suyu nasıl arıtacağınızı veya ondan nasıl kaçınacağınızı bilmek hayatınızı kurtarabilir.

Doğada yalnızken su olmazsa olmazdır; ancak her su içmek için güvenli değildir. Berrak ve soğuk akarsu suyu bile görünmez tehlikeler taşıyabilir.

Giardia veya E. coli gibi bakteri ve parazitler, yakındaki hayvan dışkılarından veya çürüyen maddelerden kaynaklanabilir.

Arıtılmamış su içmek hızla ishale, kusmaya ve ciddi susuzluğa yol açabilir. Yakındaki yollardan, tarlalardan veya eski çöplüklerden kaynaklanan kimyasal kirlenme, suyu zararlı maddelerle kirletebilir. Bu toksinlerin kokusu veya tadı yoktur; ancak organlarınıza zarar verebilir ve vücudunuzu hızla zayıflatabilir.

Fırtına veya selden sonra, su kaynakları lağım, toprak veya ölü hayvanlarla karışabilir. Bu durum, su temiz görünse bile enfeksiyon riskini artırır.

Yalnız başınıza olduğunuzda tıbbi yardım alamazsınız.



Resim 9. Kirlenmiş Akarsu Kenarında Tereddüt (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka ile oluşturulmuştur)

Güvenli olmayan su

Öncelikle temiz ve hareketli su arayın; akan suyun bakteri, parazit veya toksin barındırma olasılığı daha düşüktür.

- Dereler, kaynaklar veya kayalardan sızan su en güvenli olanlardır. Durgun göletlerden, su birikintilerinden veya yolların, hayvanların veya atıkların yakınındaki sulardan kaçınin. Nemli toprağa bir sızıntı kuyusu kazın; toprak tarafından filtrelenen yüzey suyundan daha güvenlidir.
- Kuru dere yataklarında veya yoğun yeşil bitkilerin yakınında, 30-50 cm derinliğe kadar kazın. Suyun sızmasını bekleyin, mümkünse bir bezle süzün.
- İlkbahar başında huş veya akçaağaç ağaçlarının özsuğunu akıtın; ağaç özsuğu temiz, nemlendirici ve besin açısından zengindir.
- Bir dalı kırın veya ağaç kabuğunda sığ bir çentik açın; özsu damlayacaktır. Doğrudan için veya bir kaptaki biriktirin.
- Mümkün olduğunca yağmur suyunu toplayın; yağmur genellikle kaynatmadan içilebilir.
- Suyu toplamak ve yönlendirmek için bir ceket, yaprak, branda veya hatta düz ağaç kabuğu kullanın. Yüzeyi temizlemek için toplamadan önce birkaç saniye akmasına izin verin.

- **Kışın:** Karı içmeden önce eritin; soğuk çarpması ve susuzluk tehlikelidir.
- Karınızı ceketinizin içine bir şişe veya torbaya koyup yavaşça eritin. Asla büyük miktarda karı doğrudan yemeyin; vücut ısını hızla düşürür. Az miktarda, hepsini birden değil, yavaşça yudumlayın; çok hızlı içmek kusmaya ve sıvı kaybına neden olabilir.
- Ciddi susuzluğunuz varsa, her 10-15 dakikada bir su için. Yerinde kalırsanız, yoğunlaştırılmış su ve güneş enerjili damıtma cihazları kullanın; kuru bölgelerde veya uzun süreli hayatta kalmada faydalıdır.
- Bir çukur kazın, taze yapraklar ekleyin, üzerini plastikle örtün ve ortasına bir taş koyun. Yoğunlaşan su bir bardağa damlayacaktır.

Kirlenmiş gıda

- Bir orman felaketi hayatta kalma senaryosunda, çok az yiyecek kaynağınız olabilir veya etrafınızda bulduklarınıza güvenebilirsiniz. Ancak bozulmuş, çürümüş veya kirlenmiş yiyecekler gizli bir tehdit haline gelebilir. Uygun şekilde saklanmadıkları takdirde yiyeceklerde E. coli veya Salmonella gibi tehlikeli bakteriler hızla gelişebilir. Yabani meyveler, mantarlar veya kökler yenilebilir gibi görünebilir; ancak yanlış tespit edilirse toksik hatta ölümcül olabilir. Az miktarda bozulmuş veya zehirli yiyecek bile mide bulantısı, kusma, baş dönmesi veya kafa karışıklığı gibi ciddi semptomlara neden olabilir; bu semptomlar, yalnızsanız ve yardımdan uzaktaysanız hayati tehlike oluşturabilir.
- Böcekler, yüksek nem ve orman ortamlarındaki yüksek sıcaklıklar, yiyeceklerin bozulmasını hızlandırır. Belirtiler her zaman belirgin olmayabilir. İzole haldeyken riskli yiyecekler yerseniz, hareket edemeyecek, yardım çağıramayacak veya kendinizi koruyamayacak kadar zayıf veya hasta olabilirsiniz; bu da kirlenmiş yiyecekleri hayatta kalma yolunda en hafife alınan tehlikelerden biri haline getirir.



Resim 10. Ürkütücü Orman Gizemi (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Kirlenmiş gıda

Doğada yemek yemek riskli olabilir; bazı bitkiler, meyveler veya bozulmuş yiyecekler yenilebilir gibi görünebilir ancak özellikle yalnızken ve yardımdan uzaktayken ciddi zehirlenmelere yol açabilir.

Zehirlenmeden nasıl kaçınılır?

Tanımlayamadığınız hiçbir şeyi yemeyin! Sıradan görünen meyveler veya mantarlar bile ölümcül olabilir. Birçok zehirli bitki yenilebilir olanları taklit eder. Kuşlar veya böcekler bunlardan kaçınıyorsa, siz de kaçınmalısınız! Hayvanlar genellikle zehirli yiyeceklerden kaçınır.

Parlak renkli, sütlü özsu veya keskin kokulu bitkilerden kaçının! Bunlar genellikle doğanın toksinlere karşı uyarı işaretleridir.

Çürüyen veya böcek istilasına uğramış yiyecekleri yemeyin, güvenli olsalar bile! Sıcak orman koşullarında E. coli veya Salmonella gibi bakteriler hızla çoğalır ve şiddetli semptomlara neden olabilir.

Mümkünse yabani yiyecekleri kaynatın, kurutun veya pişirin! Isı birçok paraziti ve bakteriyi öldürür. Bazı hafif zehirli bitkiler bile kaynatıldığında daha güvenli hale gelir.

Zehirlendiğinizde ve yalnız kaldığınızda ne yapmalısınız?

- Yemeyi bırakın ve kalanları hemen tükürün.
- Ağızınızı temiz suyla çalkalayın (yutmayın)Eğitimli değilseniz kusturmayın; bu daha fazla zarara neden olabilir.
- Yıkılma nedeniyle oluşabilecek yaralanmaları önlemek için güvenli ve gölgeli bir yere uzanın.
- Susuz kalmamak ve toksinleri yavaşça atmak için az miktarda temiz su yudumlayın.
- Enerjinizi koruyun ve sıcak kalın; vücudunuzun toksinlerle savaşmak için güce ihtiyacı vardır.
- Yediğiniz yemeği ve bölgeyi işaretleyin; kurtarma ekiplerinin gelmesi veya semptomların daha sonra tekrarlaması durumunda.

Böcek ısırıkları ve küçük yaralar

- Ormanda yalnızken, küçük bir kesik veya ısırık bile hızla ciddileşebilir. Uygun bakım yapılmazsa, bir daldan kaynaklanan bir çizik veya sivrisinek ısırığı şişebilir, enfeksiyon kapabilir ve yürümeyi acı verici hale getirebilir veya sağlıklı düşünmeyi çok daha zorlaştırabilir. Yardımınız yok, bu yüzden her yara önemlidir.
- Ormanlar kene ve sivrisinek gibi ısırıcı böceklerle doludur ve pürüzlü ağaç kabuklarına veya kayalara sürtünmek bile cildi yaralayabilir. Bir ısırığı kaşır veya yarayı kirli bırakırsanız, bakteriler içeri girerek ateş, iltihap veya şişmeye neden olabilir. Hayatta kalmak için sağlıklı kalmak her şeydir; küçük yaralanmalar hayatta kalmanızı engelleyebilir.
- Antibiyotik veya steril bandaj olmadan, tek savunmanız hızlı ve akıllıca bir tepkidir. Bir yarayı ne kadar erken temizler ve korursanız, hareket etme, sağlıklı düşünme ve yardım bulabilecek kadar uzun süre hayatta kalma şansınız o kadar artar.



Resim 11. Ormanda Hayatta Kalma (E. Šilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Böcek ısırıkları ve küçük yaralar

Uygun bakım yapılmazsa enfeksiyon veya şişlik yürümenizi, net düşünmenizi veya güvenli bir yere ulaşmanızı engelleyebilir; bu nedenle önleme ve erken tedavi kesinlikle kritik öneme sahiptir.

Yaraları hemen temizleyin - enfeksiyon orman neminde hızla yayılır.

- Temiz dere suyu veya birikmiş yağmur suyuyla durulayın; bataklık veya durgun sudan kaçın.
- Temiz su yoksa huş ağacı özü veya ezilmiş çam iğneleri (hafif bir antiseptik) kullanılabilir.
- Yaradaki kiri nazikçe silmek için yumuşak yosun veya temiz bir bez kullanın.
- Kirli elleri kullanmaktan kaçın; mümkünse önce ellerinizi durulayın.
- **Yarayı kapatın ve koruyun; bakteri ve böceklerin girmesini engelleyin.**
- Temiz yosun, ağaç kabuğu veya bitki liflerine veya temiz bez şeritlerine sarılmış kuru yapraklarla örtün.
- Plastik kullanmaktan kaçın (eğer varsa) temiz değilse; nem ve ısıyı hapseder. Islanırsa, kirlenirse veya kokmaya başlarsa örtüyü değiştirin.

Böcek ısırıkları için - şişliği azaltın ve kaşımayı önleyin.

Isırığa soğuk dere taşı, çamur tabakası veya çiğnenmiş muz yaprağı uygulayın.

Şişlik şiddetliyse, dinlenin ve bölgeyi serinletin. Ayağınız/bacağınız şişiyorsa yürümeyin. Kaşırmaktan kaçın. Cildinizi açabilir ve enfeksiyona neden olabilir.

Vücut kontrolü - özellikle ayaklar, ayak bilekleri, eller ve koltuk altları. Kırmızı çizgiler, sıcaklık, irin veya ağrı olup olmadığına bakın. Enfeksiyon belirtileri.

Keneler: Hiç vakit kaybetmeden çıplak el ile dokunmamak şartıyla, eldiven, kağıt mendil, bez veya naylon poşet gibi materyal kullanarak, ezmeden, patlatmadan hemen çıkarın. Kene vücuttan ne kadar kısa sürede çıkarılırsa hastalık riski de o kadar azalmaktadır. Ancak, keneyi kendiniz çıkaramıyorsanız hemen en yakın sağlık kuruluşuna başvurun. Vücuda tutunan veya hayvanların üzerinde bulunan keneleri kesinlikle çıplak el ile öldürmeyin ve patlatmayın. Kenelerin üzerine sigara basmayın, kolonya ve gaz yağı gibi maddeler dökmeyin.

Duraklayın ve Düşünün

Her Berrak Olan Temiz Değildir

Ormanda saatlerdir tek başınıza yürüyorsunuz. Susamışsınız, başınız dönüyor ve enerji kaybetmeye başlıyorsunuz. Berrak bir dereyle karşılaşıyorsunuz. Temiz, ferah ve soğuk görünüyor. Yardıma saatler kala olduğunuzu biliyorsunuz ve bütün gün hiçbir şey içmediniz. Yanınızda su arıtma tabletleri veya filtreleri yok.

Bu durumda ne yapardınız?

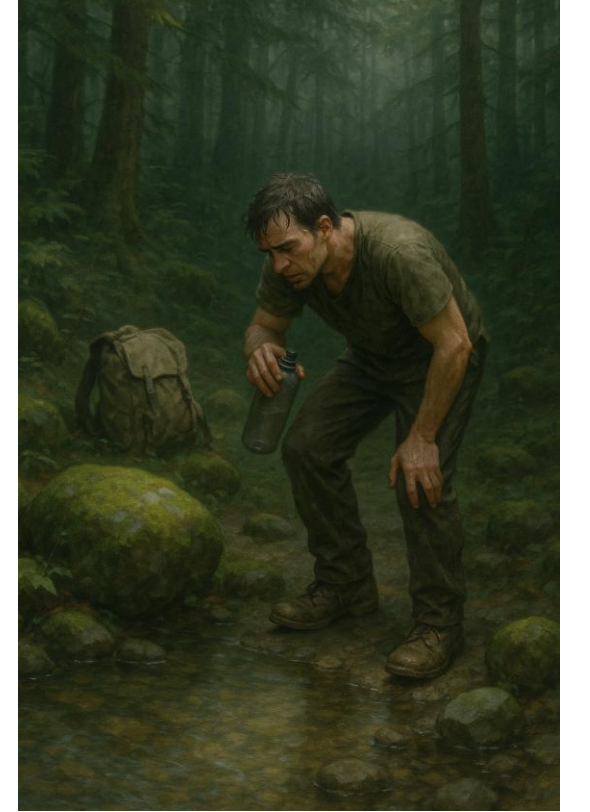
Suyu hemen içmek mi?

– Her şeyden çok sıvıya ihtiyacınız var.

Suyu bir bez veya yosundan geçirip içmeden önce bekletmeyi mi deneyebilirsiniz?

Güvenli su kaynaklarının alternatif doğal işaretlerini (örneğin bitkiler veya ağaç özsuğu) arayın.

Şişe su veya daha güvenli bir kaynak bulma umuduyla yürümeye devam mı edersiniz?



Resim12. Orman Yalnızlığı (E. Şilina tarafından Sora aracılığıyla yapay zeka tarafından oluşturulmuştur)

Duraklayın ve Düşünün

Su temiz görünse de aslında güvenli olmadığına en güvenli eylem nedir?

Suyu hemen içmek tehlikeli olabilir.

Kristal berraklığındaki su bile ishal, kusma veya susuzluğa neden olabilecek bakteri, parazit veya kimyasal kirleticiler taşıyabilir; bu da yalnızsanız ölümcül olabilir. Hayatınız acil bir tehlike altında olmadığı sürece, arıtılmamış su içmekten kaçının.

Bez veya yosundan süzmek hiç içmemekten iyidir; gözle görülür kalıntıları giderir, ancak mikropları öldürmez.

Kaynatma veya arıtma mümkün değilse, suyun bekletilmesi bazı parçacıkların çökmesine neden olabilir, ancak patojenler kalır. Çaresizseniz, küçük yudumlarla için ve vücudunuzu belirtiler açısından yakından takip edin.

Daha güvenli suyun doğal göstergeleri (çiy, yağmur suyu birikimi, bitki sapsarı veya ağaç özsuğu gibi) yardımcı olabilir; sınırlı da olsa, yüksek patojen riski olmadan daha temiz su kaynakları sunabilirler.

Daha iyi su arayışıyla saatlerce yürümeye devam etmek ciddi susuzluğa, baş dönmesine veya bayılmaya yol açabilir. Zaten bitkinseniz, hareketsiz kalıp temel filtreleme yöntemlerini kullanmak veya çiy toplamak, aşırı efor sarf etmekten daha güvenli olabilir.

En iyi uygulama:

Suyu kaynatıp arıtamıyorsanız, bir bezle süzün, bekletin ve doğal, düşük riskli kaynakları (örneğin yağmur, çiy veya ağaç kökleri) tercih ederek az miktarda ve dikkatli bir şekilde için. Sıvı tüketimi çok önemlidir; ancak susuzluğu değil, riski de en aza indirin.

İlham Veren Eylemler ve Rol Modelleri

Letonya'nın Kurtarma Kahramanları: Helper Latvia



Resim 13. Letonya'daki Helper arama köpeği ekibi (TV3.lv'den ekran görüntüsü)

Kasım 2023'te, Helper Latvia gönüllü grubunun kurucuları Laila ve Guntis Skrodelis, eğitilmiş köpekler kullanarak ormanlık ve kırsal alanlarda kayıp kişileri bulma çalışmalarından dolayı ulusal "Latvijas Lepnums" ("Letonya'nın Gururu") ödülüne layık görüldü. Ekip, 2020'den bu yana 40 arama operasyonuna katıldı ve 20'den fazla kayıp kişiyi buldu.

Hikaye linki: <https://tv3.lv/latvijas-lepnums/latvijas-lepnums-laila-un-guntis-skrodeli-brivpratigie-pazudusu-cilveku-meklesana-ar-suniem/>

Avrupa genelinde, hemen hemen her ülkede benzer gönüllü kurtarma örgütleri bulunmaktadır. Katılmak için profesyonel olmanıza gerek yok. İlk yardım eğitimlerine, hayatta kalma atölyelerine veya köpek eğitmenliği kurslarına katılabilir; bir gün birinin... veya kendi hayatınızı kurtarabilecek beceriler öğrenebilirsiniz.

Keşfedilecek Daha Fazlası

1. Principles and experiences on managing landscapes, forests and woodlands for safety and resilience in Europe

Rapor, mevcut kara tabanlı orman yangını önleme ve iyi uygulamalara genel bir bakış sunmakta ve hayat kurtarabilecek iyi uygulamaları sergilemektedir.

2. Survival skills Anywhere – Youtube channel

Ormanda yaşam için yiyecek bulma ve hayatta kalma becerileri gibi yaşam becerilerini ve becerilerini gösterir.

3. The EFFIS - European Forest Fire Information System

Avrupa'daki orman yangınları hakkında yıllık raporlar, orman yangınları üzerine çalışma raporları, Avrupa, Orta Doğu ve Kuzey Afrika bölgelerindeki orman yangınları ve orman yangını rejimleri hakkında gerçek zamanlı ve geçmiş bilgiler.

4. Series on Chemical Accidents

Kimyasal kazalar dizisi, güvenlik performans göstergeleri, kaza önleme, kazalara hazırlık ve kazalara müdahale gibi konuları kapsamaktadır.

Bu eğitim modülünü oluşturmak için kullanılan kaynaklar

- *Civil protection.* (n.d.). Red Cross EU Office. <https://redcross.eu/themes/civil-protection>
- *EFFIS - about.* (n.d.). <https://forest-fire.emergency.copernicus.eu/about-effis>
- *EFFIS - Forest Focus Studies.* (n.d.). <https://forest-fire.emergency.copernicus.eu/reports-and-publications/forest-focus-studies>
- *EU Preparedness Union Strategy to prevent and react to emerging threats and crises.* (2025, March 26). European Civil Protection and Humanitarian Aid Operations. https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/news-stories/news/eu-preparedness-union-strategy-prevent-and-react-emerging-threats-and-crises-2025-03-26_en
- *FOREST EUROPE.* (2024, September 2). *State of Europe's Forests - FOREST EUROPE.* FOREST EUROPE - Ministerial Conference on the Protection of Forests in Europe. <https://foresteurope.org/state-of-europes-forests/>
- *Forests, forestry and logging.* (n.d.). https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Forests,_forestry_and_logging#SE_MAIN_TT
- Freeman, M. (2019, April 18). *Finding water in the wilderness.* Scouting Magazine. https://scoutingmagazine.org/2019/04/finding-water-in-the-wilderness/?utm_
- *OECD Guiding Principles for Chemical Accident Prevention, Preparedness and Response - third edition.* (n.d.). https://www.oecd.org/en/publications/oecd-guiding-principles-for-chemical-accident-prevention-preparedness-and-response-third-edition_162756bf-en.html
- Onetigris, I. (2019, January 5). *HOW TO SURVIVE a FOREST FIRE.* OneTigris Camping. <https://camping.onetigris.com/blogs/news/how-to-survive-a-forest-fire>
- Publications Office of the European Union. (2021). *Land-based wildfire prevention : principles and experiences on managing landscapes, forests and woodlands for safety and resilience in Europe.* Publications Office of the EU. <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/4e6cc1f1-8b8a-11eb-b85c-01aa75ed71a1>
- Publications Office of the European Union. (2021b). *Land-based wildfire prevention : principles and experiences on managing landscapes, forests and woodlands for safety and resilience in Europe.* Publications Office of the EU. <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/4e6cc1f1-8b8a-11eb-b85c-01aa75ed71a1>

Bu eğitim modülünü oluşturmak için kullanılan kaynaklar

- Publications Office of the European Union. (2024). *Success stories : prevention and preparedness projects supported by the Union Civil Protection Mechanism : find out more about recent projects and how they have benefitted the UCPM, including innovative disaster risk management tools and solutions*. Publications Office of the EU. https://op.europa.eu/lv/publication-detail/-/publication/3e6a03dc-b6ac-11ef-91ed-01aa75ed71a1/language-en?WT.mc_id=Searchresult&WT.ria_c=99333&WT.ria_f=8495&WT.ria_ev=search&WT.URL=https%3A%2F%2Fcivil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu%2F
- Rankin, J. (2025, June 11). Funds to tackle Europe's forest fires poorly targeted, says EU watchdog. *The Guardian*. <https://www.theguardian.com/environment/2025/jun/11/europe-funds-climate-crisis-forest-fires-watchdog>
- *Survival skills Anywhere*. (n.d.). YouTube. <https://www.youtube.com/@survivalskillsanywhere>
- Tv3.Lv, & Goba, A. (2023, November 26). "Latvijas Lepnums" Laila un Guntis Skrodeļi: brīvprātīgie pazudušu cilvēku meklēšanā ar suņiem. *tv3.lv*. <https://tv3.lv/latvijas-lepnums/latvijas-lepnums-laila-un-guntis-skrodeli-brivpratigie-pazudusu-cilveku-meklesana-ar-suniem/>
- *Wildfires: 2023 among the worst in the EU in this century*. (2024, April 10). The Joint Research Centre: EU Science Hub. https://joint-research-centre.ec.europa.eu/jrc-news-and-updates/wildfires-2023-among-worst-eu-century-2024-04-10_en
- <https://sivasism.saglik.gov.tr/TR-132424/keneyi-hafife-almayin-tedbiri-elden-birakmayin.html>

Images

- Šilina, E. (2025). *Eerie Forest Mystery* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1whtkx7fdb8redknz4xq5qp
- Šilina, E. (2025). *Empty water bottle in forest path* [AI-generated image]. Sora (OpenAI). https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1te2t91f8freg8b6wdanw22
- Šilina, E. (2025). *Forest Flood Escape* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1tjbkytfxrvsryzxi9mnfq
- Šilina, E. (2025). *Forest Solitude and Thirst* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1wv74dvexzt2t65tbdepv67
- Šilina, E. (2025). *Forest Survival Concern* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1wmcpaqefq8ftm0cqsyfwf
- Šilina, E. (2025). *Forest Survival Struggle* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1wvnn7pf4n8qv7v158aa642
- Šilina, E. (2025). *Overtaken Truck and Mist* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1wfgjrjrfrea1ddczgc2ap23
- Šilina, E. (2025). *Person hesitating at stream* [AI-generated image]. Sora (OpenAI). https://sora.chatgpt.com/g/gen_01k1tga0w2e7qsqe79e7hneycx
- Šilina, E. (2025). *Reddish Forest* [AI-generated image]. Sora. https://sora.chatgpt.com/g/gen_01jt1ra3vcfd39hvfrx9abct42

ORTAKLIK



<https://ied.eu/>



<https://denizli.afad.gov.tr/>



<https://neotalentway.com/>



<https://www.eva93.lv/>



<https://ngo-nfe4y.com.ua/en>



<https://vonhope.is/>

VET-READY İLE İYİ EĞLENCELER
Ünite 3 ORMAN AFETLERİ FARKINDALIĞI VE VAHŞİ
DOĞADA HAYATTA KALMA
EĞİTİM MODÜLÜ 18: Bir Orman Afeti Senaryosunda Yalnız Başına
Hayatta Kalma Becerileri

TAKİP EDİN



<https://vetready.eu/>